



**INSTITUTO
NACIONAL DE
LAS MUJERES**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

Unidad Regional Chorotega

INFORME DE LABORES 2025

Proceso de Articulación



Elaborado por: Lindsay Karina Castillo
Ramírez
Revisado por: Mélida Carballo Meza



Introducción



El Instituto Nacional de las mujeres planteó la estrategia del proceso de articulación, como una acción afirmativa para garantizar acciones a favor de las mujeres que participan en el programa Avanzamos mujeres, según se expresa en la ley 7769, Art. 2° “Garantizar el mejoramiento de las condiciones de vida de las mujeres mediante un proceso de formación integral que comprenda al menos, lo siguiente: capacitación en formación humana, capacitación técnico-laboral, inserción laboral y productiva, acceso a vivienda digna y un incentivo económico ligado a los procesos de capacitación”.

En la región Chorotega existen instituciones claves, aliadas para gestionar programas, proyectos y acciones a favor de los derechos de las mujeres en los diferentes ejes de atención que plantea la ley 7769, por lo que, el informe que se presenta a continuación recopila las diferentes acciones y resultados obtenidos en el proceso de articulación del año 2025.

Seguimiento a egresadas PAM 2024



“Tome decisiones, lo intenté, perdí el miedo y acá estoy más decidida que nunca”_Kiara Rodríguez Porras

Seguimiento a egresadas PAM -2024

1. Seguimiento a egresadas PAM -2024

Nombre de la acción : Seguimiento a egresadas Formación Humana

Objetivo general: Determinar los avances de las mujeres del programa Avanzamos Mujeres en la ejecución de su plan de vida, una vez concluida la formación humana.

Objetivos específicos:

- Aplicar el instrumento de seguimiento a usuarias del Proceso Avanzamos Mujeres
- Desarrollar charlas informativas para el avance de los derechos de las mujeres

Lo realizado

- Elaboración de 5 diseños metodológicos
- 5 presentaciones en power point para las sesiones presenciales
- Elaboración de base de datos
- Selección de las mujeres
- Envío de formulario por correo electrónico
- Coordinaciones interinstitucionales para las charlas informativas
- Convocatoria a participantes
- Solicitudes de alimentación para las sesiones presenciales
- Solicitudes de préstamos de locales

Número de participantes: 203 mujeres

Cantones o comunidades de procedencia (o provincia, cantón y distrito): Liberia, Cañas, Santa Cruz y Carrillo

Cantidad de sesiones desarrolladas: 7

Tipo de actividad: Sesiones presenciales
Fechas: 22 de mayo, 03 de junio, 11 de junio, 13 de agosto, 03 de setiembre, 10 de setiembre y 16 de setiembre.

Temas tratados e institución responsable:

1. INA: Habilidades blandas, oferta de servicios, y Fomento de la cultura emprendedora.
2. FIDEIMAS: Oferta de servicios y requisitos
3. UTN: Inteligencia artificial y Pasos para la formalización de mi negocio
4. ACIB: Conexiones Vitales: Neurociencia y el derecho a la educación.

Otras instituciones u organizaciones:
INA, UTN, ACIB, IMAS

Observaciones sobre condiciones de las mujeres participantes (condición económica,

	etnia, nivel educativo, actividad, etnia, territorio):
Local de actividad: Restaurante Pipe Liberia, UTN de Liberia, Sala de sesiones de la municipalidad de Cañas, biblioteca pública de Carrillo	Funcionaria (s) responsable (s): Lindsay Karina Castillo Ramírez

Resultados

- La encuesta aplicada a 203 mujeres egresadas del proceso de Formación Humana permitió conocer que 163 de las participantes avanzó en sus metas, tales como matrículas en instituciones educativas, inscripciones en cursos de formación técnica, realización de chequeos médicos y apropiación del autocuidado, además de mejorarlas en sus iniciativas productivas.
- Los testimonios de las participantes reafirmaron el poder transformador del proceso de formación humana:
 - “Este proceso me inspiro para seguir estudiando y sentirme una mujer empoderada, hoy gozo de mi derecho a la educación”* – Genesis soso López
 - “Hoy soy una nueva mujer que cree en mí, me siento libre y eso me ayudo a encaminar mi proyecto productivo”* – Angie Chavarría Méndez
- Elaboración de cinco diseños metodológicos específicos para los ejes de: Educación, Capacitación Técnica, Empleabilidad y Proyectos Productivos, para asegurar la continuidad de los planes de vida de las egresadas, según los intereses seleccionados en el instrumento denominado planes de vida.
- Se llevaron a cabo siete sesiones presenciales con egresadas del Programa Avanzamos Mujeres en los cantones de Liberia, Santa Cruz Cañas y Carrillo. Las charlas informativas se desarrollaron de la siguiente manera:
 - INA: Habilidades blandas, oferta de servicios, y Fomento de la cultura emprendedora.
 - FIDEIMAS: Oferta de servicios y requisitos
 - UTN: Inteligencia artificial y Pasos para la formalización de mi negocio
 - ACIB: Conexiones Vitales: Neurociencia y el derecho a la educación.

Limitaciones

- La efectividad de las convocatorias a las egresadas de formación humana representa un desafío considerable, ya que algunas han cambiado sus números telefónicos y muchos correos electrónicos presentan rebotes. Esta situación presentada nos obliga a realizar un número considerable de llamadas para alcanzar las metas de contacto establecidas.

Charlas Informativas en el marco de los derechos de las mujeres



“Hoy reafirmo mi compromiso con mi bienestar: realizarme el autoexamen de mama cada mes. Reconozco que la prevención es un acto de amor hacia mí misma.” Ericka Centeno Centeno, 2025

Charlas Informativas en el marco de los derechos de las mujeres

A continuación, se detallan las articulaciones realizadas por la encargada de articulación, con las participantes del programa Avanzamos mujeres 2025.

Lo realizado:

- Cronogramas de visitas institucionales
- Listado de referencia para las instituciones
- Convocatoria a mujeres
- Solicitudes de salones
- Elaboración de invitación y divulgación
- Creación de enlace virtuales e invitaciones

Cuadro de articulaciones PAM proceso 2025

Acción realizada	Instituciones que colaboraron	Cantones de procedencia de las mujeres	Cantidad de mujeres beneficiadas	Acción de seguimiento
17 Charlas presenciales - 4 charlas virtuales Temas:Virus del Papiloma y prevención del suicidio	ACIB	Liberia Bagaces Santa Cruz Cañas	Presencial :517 Virtual:210	-Llamadas telefónicas institucionales para la coordinación de charlas -Elaboración de cronograma fechas, grupos, lugares y horarios) -Envío de cronograma y seguimiento al cronograma de visitas -Elaboración de invitación en Canva, enlace por teams para la charla virtual y evaluación

-15 Charlas presenciales -3 charlas virtuales Temas: -Oferta de servicios -Estrategia brete -Adquisición de habilidades para la búsqueda de empleo	INA	Liberia Nicoya Cañas Todos los cantones	Presencial :427 Virtual:92	-Llamadas telefónicas institucionales para la coordinación de charlas -Elaboración de cronograma fechas, grupos, lugares y horarios) -Envío de cronograma y seguimiento al cronograma de visitas -Elaboración de invitación en Canva, enlace por teams para la charla virtual y evaluación
3 Charlas presenciales Temas: -Derechos laborales -Trabajo doméstico remunerado -Curriculum y entrevista laboral	Oficina de Intermediación de empleo de la municipalidad de Liberia	Liberia	91	- Llamadas telefónicas institucionales para la coordinación de charlas -Elaboración y envío de lista de referencias -Coordinación con facilitadoras la lista de mujeres seleccionadas
-1 Charla Inteligencia artificial	UTN	Liberia	Presencial: 12	-Llamadas telefónicas institucionales para la coordinación de charla -Coordinación con facilitadoras la lista de mujeres seleccionadas -Convocatoria de mujeres participantes
3 charlas presenciales 1 virtual	ARESEP	Todos los cantones Liberia	Presencial :93 Virtual:43	-Llamadas telefónicas institucionales para la coordinación de charla

-Oferta de servicios institucionales		Hojancha		-Elaboración de cronograma -Elaboración de invitación en Canva y enlace por teams para la charla virtual -Coordinación con las facilitadoras la convocatoria de mujeres
1 charla de sensibilización bajo el lema “Mujer amate, Mujer Vive	Clínica Integral y Colegio profesional de psicología de Costa Rica	Liberia	Presencia 14	-Llamadas telefónicas institucionales para la coordinación de charla -Elaboración de invitación en Canva y enlace por teams para la charla virtual -Coordinación con las facilitadoras la convocatoria de mujeres

Logros

- Mujeres informadas y empoderadas sobre las ofertas institucionales y la ruta para acceder de manera integral a sus derechos, según su eje de interés: salud, capacitación técnica y proyectos productivos.
- Las Charlas informativas facilitan la gestión de las mujeres en trámites como: matrículas, chequeos médicos, acciones de autocuidado y defensa de derechos ante las instituciones.
- Compromiso anual de las instituciones claves para posicionar programas y proyectos que fortalezcan los derechos de las mujeres.
- En las sesiones presenciales del INA, las funcionarias están disponibles para registrar a las mujeres en la plataforma Brete. En este proceso se brindó seguimiento a 22 casos de mujeres interesadas en capacitación

Retos

- Diseñar e implementar una estrategia integral de seguimiento y articulación interinstitucional, conforme a la Ley 7769, que garantice a las mujeres una ruta viable y adaptada a sus necesidades e intereses, que incluya mecanismos de apoyo económico que contribuyan a reducir las brechas de género existentes, tales como responsabilidades de cuidado, limitaciones de recursos y dificultades de transporte, entre otras.

Resultados Charla de sensibilización Cáncer de mama Mujer amate, Mujer Vive

Nombre del Proceso: Charla de sensibilización Cáncer de mama " Mujer amate, Mujer Vive"

Objetivo general: Generar conocimiento, movilización, y participación ciudadana favor de la igualdad y los derechos de las mujeres en el tema de cáncer de mama

Lo realizado

- Coordinación institucional con clínica Integral y Colegio profesional de psicología de Costa Rica
- Elaboración de listados de referencia
- Preparación de materia logístico
- Elaboración de presentación en power Point
- Coordinación de local



Número de participantes: 14	Cantones o comunidades de procedencia (o provincia, cantón y distrito): Liberia
Cantidad de sesiones desarrolladas: 1	Tipo de actividad: Sesiones presenciales Fechas: 15 de octubre
Temas tratados: ○ Saludo y bienvenida ○ Presentación de objetivos ○ Dinámica de presentación “La flor de mi nombre” ○ Charla informativa sobre el cáncer de mama ○ Derechos integrales de las mujeres	
Otras instituciones u organizaciones Clínica Integral , Colegio profesional de psicología de Costa Rica	Observaciones sobre condiciones de las mujeres participantes (condición económica, etnia, nivel educativo, actividad, etnia, territorio):
Local de actividad: Iglesia Ejército de salvación	Funcionaria (s) responsable (s): Lindsay Karina Castillo Ramírez

Logros

- Promoción del autocuidado y la prevención del cáncer de mama, las mujeres identificaron acciones concretas para el autocuidado
- Fortalecimiento de conocimientos en salud: Las participantes aprendieron la técnica correcta del autoexamen y reconocieron la importancia del amor propio como base para la prevención.
- Se establecieron alianzas estratégicas con la Clínica Integral, que facilitó la charla y donó dos papanicolaous para rifar entre las asistentes, y con el Colegio Profesional de Psicología, que contribuyó con material informativo sobre prevención del cáncer, además de ofrecer un refrigerio para las participantes.

Limitaciones

- Se confirmó la participación de 20 mujeres y solo asistieron 14

Valoración Analítica

La articulación interinstitucional se consolida como un proceso altamente beneficioso para las mujeres, ya que mediante las charlas informativas se generan espacios que impulsan acciones concretas alineadas con sus metas personales y colectivas. Este trabajo no solo fortalece el conocimiento y la capacidad de toma de decisiones, sino que también destaca el papel esencial de las instituciones involucradas, cuyo compromiso se renueva año tras año, asegurando la continuidad y el alcance positivo de las iniciativas orientadas al empoderamiento y el acceso de los derechos de las mujeres.



Además, las expresiones de las participantes demuestran que las actividades no son meramente informativas, sino transformadoras, pues reconocen avances en autoestima, conocimiento y autogestión, lo anterior lo ejemplificamos en el siguiente testimonio, *“Vencí el miedo y hoy, a mis 58 años, es la primera vez que utilizo una computadora”* .(Ortega, 2025).

Esta experiencia nos recuerda que la igualdad no se alcanza únicamente con políticas, sino con acciones concretas que conecten a las mujeres con oportunidades reales. Cada charla, cada espacio de formación son pasos hacia una sociedad más justa.

El verdadero desafío está en transformar estas iniciativas en procesos que no dependan solo del entusiasmo del momento, sino que garanticen permanencia. La articulación interinstitucional no es un fin en sí mismo, sino un medio para que las mujeres puedan ejercer plenamente sus derechos, construir autonomía y convertirse en agentes de cambio en sus comunidades.

Acciones de articulación gestionadas para el 2026

En el eje de proyecto productiva, se cuenta con el compromiso de la Universidad Técnica Nacional (UTN) para brindar seguimiento y acompañamiento a mujeres emprendedoras. En el año 2026, la UTN atenderá dos grupos en los cantones de Liberia y Cañas. Las participantes recibirán un certificado de participación, resultado de la gestión e incidencia realizada por ellas ante la institución para garantizar este reconocimiento. Durante el proceso se abordarán los siguientes temas:

- Plan de vida y empresariedad
- Innovación
- Formalizando mi negocio
- Inteligencia Artificial para el emprendimiento

Otras acciones de articulación

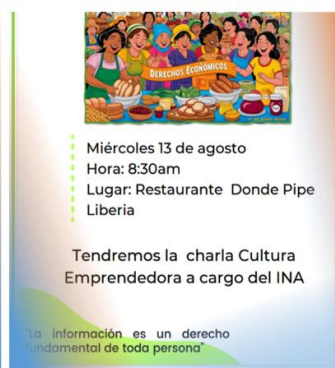
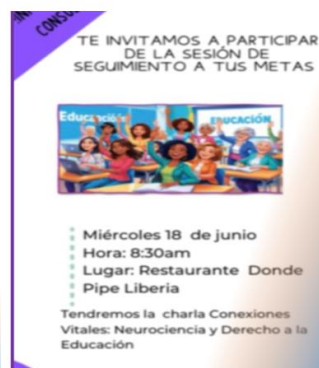
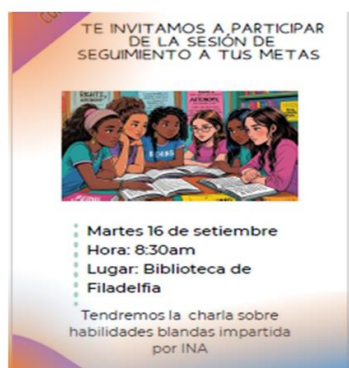
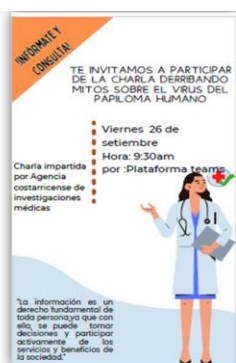
- Revisión y seguimiento de instrumentos PAM del I y II proceso 2025
- Revisión y envió de los reportes semanales de las mujeres participante del PAM de I y II proceso 2025
- Revisión y envió de listas de certificados del I y II proceso del PAM
- Revisión y envió de la lista de deserciones del 2025
- Desarrollo de sesiones informativas sobre FOMUJERES a la población del PAM en coordinación con la encargada del eje de empresariedad

Mecanismos locales de participación

- Participación en reuniones de la comisión regional Chorotega de seguimiento a políticas de igualdad y no violencia.
- Participación en reuniones de articulación con la coordinadora del área de Desarrollo Regional
- Participación en reuniones del mecanismo EIDIEG
- Participación en el CCCI de Liberia
- Participación en reuniones de seguimiento al plan de acción de la PIEG con el INA
- Participación en la red de atención y prevención de la violencia del cantón de Carrillo
- Participación en reuniones de la mesa Social y protección humanitaria
- Desarrollo del festival de derechos conquistando espacios que vivan y brillen todos los derechos de las mujeres
- Ejecución del proyecto Más que números somos vidas en coordinación con la red de atención y prevención de la violencia de Carrillo

Anexos

Invitaciones charlas virtuales



Invitaciones seguimiento

Presentaciones de seguimiento

